



**FREE COMMUNITY MEALS !**  
**ENJOY DELICIOUS HEALTHY MEALS WITH US!**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE COMMUNITY RESOURCE CENTRE (RRCRC)**  
**225, DONALD STREET, UNIT 120**

**BREAKFAST**

<b>DATES</b>	<b>HOURS</b>
Wednesday, January 9 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am
Wednesday, February 6 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am
Wednesday, March 6 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am

**LUNCH**

<b>DATES</b>	<b>HOURS</b>
Thursday, January 24 <sup>th</sup>	1pm – 3pm
Thursday, February 21 <sup>st</sup>	1pm – 3pm
Thursday, March 21 <sup>st</sup>	1pm – 3pm

**For more information, call us: 613.745.0073**



**Centre de ressources communautaires**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE**  
**Community Resource Centre**  
 Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park  
 Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh



# REPAS COMMUNAUTAIRES GRATUITS !

VENEZ PARTAGER DES REPAS DÉLICIEUX AVEC NOUS!  
CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES RIDEAU-ROCKCLIFFE  
225 RUE DONALD, SUITE 120

## PETIT-DÉJEUNER

JOURS	HEURES
Mercredi 9 Janvier	9h30 à 11h00
Mercredi 6 Février	9h30 à 11h00
Mercredi 6 Mars	9h30 à 11h00

## DÎNER

JOURS	HEURES
Judi 24 Janvier	13h00 à 15h00
Judi 21 Février	13h00 à 15h00
Judi 21 Mars	13h00 à 15h00

Pour plus d'informations, appelez-nous au 613.745.0073



**Centre de ressources communautaires**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE**  
**Community Resource Centre**

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park  
Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh