



FREE COMMUNITY MEALS!
ENJOY DELICIOUS HEALTHY MEALS WITH US!
RIDEAU-ROCKCLIFFE COMMUNITY RESOURCE CENTRE (RRCRC)
225, DONALD STREET, UNIT 120

BREAKFAST

DATES	HOURS
Wednesday, August, 7 th	9:30am – 11 :00am
Wednesday, September 11 th	9:30am – 11 :00am
Wednesday, October 9 th	9:30am – 11 :00am
Wednesday, November 13 th	9:30am – 11 :00am

LUNCH

DATES	HOURS
Thursday, August 22 nd	1pm – 3pm
Thursday, September 26 th	1pm – 3pm
Thursday, October 24 th	1pm – 3pm
Thursday, November 21 st	1pm – 3pm

For more information, call us: 613.745.0073



Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre
 Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
 Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh



REPAS COMMUNAUTAIRES GRATUITS!

VENEZ PARTAGER DES REPAS DÉLICIEUX AVEC NOUS!
 CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES RIDEAU-ROCKCLIFFE
 225 RUE DONALD, SUITE 120

PETIT-DÉJEUNER

JOURS	HEURES
Mercredi 7, Août	9h30 à 11h00
Mercredi 11 Septembre	9h30 à 11h00
Mercredi 9 Octobre	9h30 à 11h00
Mercredi 13 Novembre	9h30 à 11h00

DÎNER

JOURS	HEURES
Jeudi 22 Août	13h00 à 15h00
Jeudi 26 Septembre	13h00 à 15h00
Jeudi 24 Octobre	13h00 à 15h00
Jeudi 21 Novembre	13h00 à 15h00

Pour plus d'informations, appelez-nous au 613.745.0073



Centre de ressources communautaires
RIDEAU-ROCKCLIFFE
Community Resource Centre

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park
 Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh