



**FREE COMMUNITY MEALS!**  
**ENJOY DELICIOUS HEALTHY MEALS WITH US!**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE COMMUNITY RESOURCE CENTRE (RRCRC)**  
**225, DONALD STREET, UNIT 120**

**BREAKFAST**

<b>DATES</b>	<b>HOURS</b>
Wednesday, April 10 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am
Wednesday, May 8 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am
Wednesday, June 12 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am
Wednesday, July 10 <sup>th</sup>	9:30am –11 :00am

**LUNCH**

<b>DATES</b>	<b>HOURS</b>
Thursday, April 25 <sup>th</sup>	1pm – 3pm
Thursday, May 23 <sup>rd</sup>	1pm – 3pm
Thursday, June 27 <sup>th</sup>	1pm – 3pm
Thursday, July 25 <sup>th</sup>	1 pm-3pm

**For more information, call us: 613.745.0073**



**Centre de ressources communautaires**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE**  
**Community Resource Centre**  
 Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park  
 Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh



# REPAS COMMUNAUTAIRES GRATUITS !

VENEZ PARTAGER DES REPAS DÉLICIEUX AVEC NOUS!  
 CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES RIDEAU-ROCKCLIFFE  
 225 RUE DONALD, SUITE 120

## PETIT-DÉJEUNER

JOURS	HEURES
Mercredi 10 avril	9h30 à 11h00
Mercredi 8 mai	9h30 à 11h00
Mercredi 12 juin	9h30 à 11h00
Mercredi 10 juillet	9h30 à 11h00

## DÎNER

JOURS	HEURES
Jeudi 25 avril	13h00 à 15h00
Jeudi 23 mai	13h00 à 15h00
Jeudi 27 juin	13h00 à 15h00
Jeudi 25 juillet	13h00 à 15h00

Pour plus d'informations, appelez-nous au 613.745.0073



**Centre de ressources communautaires**  
**RIDEAU-ROCKCLIFFE**  
**Community Resource Centre**

Overbrook • Forbes • Carson Grove • Manor Park  
 Lindenlea • Rockcliffe • New Edinburgh