

# Schedule of upcoming events

## Horaire d'activités à venir

	Service Canada Programs* Programmes de Service Canada*	Fall Prevention** Prevention des chutes	Champlain Screening Outreach Program*** Programme d'accès au dépistage Champlain
ACB Resources and Wellness Centre Centre bien-être ACB 610, rue Donald Street		March 5, 1-2:30 pm Le 5 mars, 13 h à 14 h 30	March 19, 1-2:30 pm Le 19 mars, 13 h à 14 h 30
Édifice communautaire de Bayshore Field House 175, crois. Woodridge Cres.	March 11, 10-12 pm Le 11 mars, 10 h à 12 h	March 25, 10-12 pm Le 25 mars, 10 h à 12 h	
CRC Rideau-Rockcliffe CRC 815, boul. St-Laurent Blvd. Room: 116	March 12, 9:30 – 11:30 am Le 12 mars, 9:30 h à 11 h 30	March 26, 9:30-11:30 am Le 26 mars, 9:30 h à 11 h 30	

\*This session will cover Service Canada Programs and services such as Canada Pension Plan (CPP), Canada Pension Plan Disability and Old Age Security (OAS) and Canadian Dental Care Plan.

Cette séance couvrira les programmes et services de Service Canada tels que le Régime de pensions du Canada (RPC), les prestations d'invalidité du régime de pensions du Canada, la Sécurité de vieillesse (SV) et le Régime canadien de soins dentaires.

\*\*Join Ottawa Public Health staff in a conversation on fall prevention and learn simple changes you can make to reduce your risk of having a fall. Discover practical tips, strategies, and exercises that can help you stay safe and independent in your daily life. Don't miss this opportunity to take steps toward better health and mobility!

Joignez-vous au personnel de Santé publique Ottawa pour une conversation sur la prévention des chutes et apprenez des changements simples que vous pouvez apporter pour réduire votre risque de chute. Découvrez des astuces pratiques, des stratégies et des exercices pour vous aider à rester en sécurité et autonome au quotidien. Ne manquez pas cette occasion de prendre des mesures pour améliorer votre santé et votre mobilité !

\*\*\*The Champlain Screening Outreach Program helps people get access to cancer screening services. This program is for individuals in Eastern Ontario without a family doctor or nurse practitioner. Individuals can access screening for breast, cervical, colorectal, and lung cancer based on provincial eligibility criteria.

Le Programme d'accès au dépistage Champlain permet aux personnes admissibles d'accéder à des services de dépistage du cancer. Ce programme est destiné aux personnes vivant dans l'Est de l'Ontario sans médecin de famille ou infirmière praticienne. Les individus peuvent accéder aux examens de dépistage du cancer du sein, du col de l'utérus, colorectal et des poumons en fonction des conditions d'admissibilité provinciales.