

Click here for
english version

photo : Jordan Benton



Programmes 'Out of the Cold,' repas et goûters gratuits
Navigation communautaire de l'Est ontarien 2023-24

Dernière mise à jour : 10 novembre, 2023

----- Programmes 'Out of the Cold' -----

Église Presbytère Knox

Emplacement : 120, rue Lisgar, Ottawa
Téléphone : 613-238-4774
Heures : **Repas sur place et à emporter :** sam 16 h-17 h
Dates : 5 novembre 2023-27 avril 2024
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Partiellement accessible
N.B : Les repas sur place ne sont pas accessibles en fauteuil roulant, cependant, des repas à emporter seront offerts

Parkdale United Church

Emplacement : 429, avenue Parkdale, Ottawa
Téléphone : 613-728-8656
Heures : **Repas sur place :** sam 14 h 30-17 h
Dates : 11 novembre-23 décembre 2023 et
6 janvier-23 mars 2024
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : Veuillez vous présenter à la porte sur l'avenue Gladstone

----- Repas ou goûters gratuits et halte-accueils à l'année longue -----

Centre Espoir Sophie

Emplacement : 40, rue Cobourg jusqu'au 31 décembre et 145, rue Murray,
à partir du 3 janvier
Téléphone : 613-789-5119
Heures : **Repas sur place ou à emporter :** lun-jeu 13 h-18 h, ven 11 h-14 h
Admissibilité : Femmes et personnes s'identifiant comme femmes
Accessibilité : Entièrement accessible

Ottawa Innercity Ministries

Emplacement : 391, avenue Gladstone, Ottawa
Téléphone : 613-237-6031
Heures : **Repas à emporter :** mar 13 h-15 h
Distribution de vêtements d'hiver (depuis l'intérieur du bâtiment) : Jeu 12 h
30-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Centre St. Joe's pour les Femmes

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa
Téléphone : 613-231-6722
Heures : **Repas sur place et à emporter :**
Déjeuner : Lun, mar, jeu, ven 9 h 30-11 h
Repas du midi : Lun-ven 12 h-13 h
Collation : Lun, mer 16 h-16 h 30
Admissibilité : Femmes (y compris celles qui s'identifient comme des femmes) de
18 ans et plus et leurs enfants
Accessibilité : Non accessible - pour les femmes nécessitant un fauteuil roulant, un
service à l'extérieur du bâtiment peut être fourni
Note : Du café et du thé seront également servis tout au long de la journée

Centre 507

Emplacement : Centretown United Church, 507, rue Bank, Ottawa, ON K2P 1Z5

Téléphone : 613-233-5626

Déjeuner : lun- ven, dim 9 h-10 h

Heures :

Repas à emporter :

lun 17 h-18 h 30

mar midi-13 h 30, 17 h-18 h 30

mer-jeu midi-13 h 30, 17 h-18 h 30

ven midi-13 h 30

dim midi-13 h 30

Halte-accueil (café et thé également servis) :

lun 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-19 h 45

mar-jeu 9 h-10 h 30, midi-15 h 30, 17 h-20 h 45

ven, dim 9 h-10 h 30, midi-15 h 30

Admissibilité : Pas de restrictions mais principalement pour adultes

Accessibilité : Non accessible aux personnes en fauteuil roulant car les repas sont servis au 2e étage, mais ils seront servis à emporter si informé de la présence d'une personne en bas des escaliers

St. Joe's Supper Table

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa

Téléphone : 613-233-4095

Heures :

Déjeuner à emporter (sandwichs & café) : lun-ven 9 h 30-midi

Souper à emporter : mar-ven 17 h-18 h

Admissibilité : Pas de restrictions

Accessibilité : Pas accessible aux fauteuils roulants, mais les repas et le café peuvent être apportés à l'extérieur

N.B : Repas en salle pour le dîner uniquement fin novembre. Retour au restaurant 5 jours par semaine fin janvier 2024.

Caldwell Family Centre

Emplacement : 6, avenue Epworth le mardi, mercredi et vendredi, 1475, avenue Caldwell, le jeudi
Téléphone : 613-728-1800 poste 300
Heures : **Repas à emporter et assis :** mar-ven 9 h-11 h 30, 13 h-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions, préférablement pour les résidents de leur zone mais ne refusent personne
Accessibilité : Entièrement accessible

La mission d'Ottawa

Emplacement : 35, rue Waller, Ottawa
Téléphone : 613-234-1144
Heures : **Repas sur place :** **Déjeuner :** 8 h
Repas du midi : 11 h 30
Souper : 15 h-16 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : La Mission gère également un programme de camions de restauration avec 35 emplacements dans toute la ville. Les lieux et horaires sont disponibles ici : [Horaire de camions de restauration Ottawa Mission](#)

Centre 7 Out-of-the-Cold Repas gratuits du samedi

Emplacement : 15 Aylmer Ave, Ottawa, ON K1S 3X1 (dans le hall inférieur de l'église Southminster United, entrée maintenant sur l'avenue Aylmer près de la rue Bank)
Téléphone : 613-730-6874 (mar-ven)
Heures : **Halte-accueil :** sam 15 h 30-17 h, 14 octobre 2023 – 30 mars 2024 (fermé le 30 décembre)
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Opération rentrer au foyer

Emplacement : 150 rue Gloucester, Ottawa
Téléphone : 613-230-4663
Heures : **Halte-accueil :** lun-ven 8 h 30-11 h 30 et 16 h 30-19 h 30, sam-dim 8 h30-12 h 30
Admissibilité : Individus entre 16 et 25 ans
Accessibilité : Entièrement accessible
N.B : Nous proposons des options sans viande et sans produits laitiers et préparons généralement environ 25 à 30 petit-déjeuner/dîners. Les jeunes peuvent également accéder à notre banque alimentaire pendant les heures d'accueil.

Capital City Mission

Emplacement : 521 rue Rideau, Ottawa
Téléphone : 613-241-2407
Heures : **Halte-accueil :** Lun-ven 9 h-12 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible